

〈献立表〉

2023/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)

年月日 : 2023年12月31日 (日) ~ 2024年1月6日 (土)

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	キャベツのソテー	厚焼き卵	伊達巻と昆布巻きの盛り合わせ	スナップえんどうのソテー	玉ねぎのポン酢和え	卵とじ	きのこソテー
	ごぼうサラダ	もち麩入り雑煮(味噌)	もち麩入り雑煮(清し汁)	キャベツのドレッシング 和え	ピーマンのソテー	いんげんのソテー	温野菜サラダ
昼食	[A] ゆかりご飯	[A] 赤飯	[A] 散らし寿司	[A] 米飯	[A] 米飯	[A] 米飯	[A] 米飯
	天ぷらそば	赤魚の照り焼き	お煮しめ	豚肉のフォー	ぶり大根	豚肉の炒め物	白身魚フライ
	しろのからし和え	数の子	味噌汁(あおさ)	人参しりしり	春菊のお浸し	ブロッコリーの香味和え	海老芋の生姜あんかけ
	デザート(パイン缶)	味噌汁(なめこ・ねぎ)		デザート(パイン缶)	清し汁(竹の子・ねぎ)	味噌汁(しめじ・ねぎ)	味噌汁(えのき・ねぎ)
	[禁止食]			[禁止食]			
	禁)ゆかりご飯			禁)米飯			
	禁)天ぷらうどん			禁)タラと大根の炊き合わせ			
	禁)しろのからし和え			禁)春菊のお浸し			
	禁)デザート(パイン缶)			禁)清し汁(竹の子・ねぎ)			
夕食	[A] 米飯	[A] 米飯	[A] 米飯	[A] 米飯	[A] 米飯	[A] 米飯	[A] 米飯
	鶏肉のハニーマスター焼	角煮と野菜の炊き合わせ	カレイの西京焼き	木の葉とじ	コロッケ	メバルの照り焼き	グリルチキンバルサミコソース
	カリフラワーの甘酢和え	きゅうりとかに棒の酢の物	大根なます	オクラの和え物	カリフラワーのチーズ和え	もずく和え	きゅうりとツナの和え物
	切干大根の煮物	きんとん	竹の子の土佐煮	かぶの煮物	金平ごぼう	あさりの時雨煮	ほうれん草のガーリック炒め
	味噌汁(玉ねぎ・人参)	清し汁(そうめん・みつば)	清し汁(椎茸・ねぎ)	味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	味噌汁(椎茸・ねぎ)	味噌汁(わかめ・ねぎ)	コンソメスープ
	[禁止食]						[禁止食]
	禁)米飯						禁)米飯
	禁)野菜肉巻き						禁)野菜肉巻き
	禁)カリフラワーの甘酢和え						禁)きゅうりとツナの和え物
	禁)切干大根の煮物						禁)ほうれん草のガーリック炒め
	禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)						禁)コンソメスープ
単品小 おやつ 単品 テ	かぼちゃの煮物	花こうやの含め煮	春菊のごま和え	茄子のマリネ	長芋の甘辛炒め	いとこ煮	チンゲン菜の胡麻和え
	ヨーグルトマンゴームース	カスタードシュークリーム	チョコクリームブッセ	米粉のケーキ(メープル)	どら焼き(ずんだ)	オレンジゼリー	チョコレートムース
	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)

〈献立表〉

2023/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
 年月日 : 2024年1月7日(日) ~ 2024年1月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	米飯 ベーコンエッグ マカロニサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草のソテー ¹ ビーンズサラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 キャベツのソテー	米飯 スクランブルエッグ スナップえんどうのソテー	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	米飯 小松菜のソテー ¹ オニオンサラダ
	[A] 米飯 肉じゃが(牛) ねぎ焼き 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 豆腐チャンプルー 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(長芋・ねぎ)	[A] 米飯 おでん れんこん金平 味噌汁(里芋・ねぎ)	[A] キーマカレー 茄子のマリネ デザート(みかん缶)	[A] 米飯 さばの味噌煮 いんげんの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの味噌煮 禁)いんげんの炒め物 禁)清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 海老と卵の炒め物和風あんかけ ほうれん草の中華和え 中華スープ	[A] 米飯 ◆塩焼きそば ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ)
	[A] 七草粥 さわらの南部焼き 春菊のおかか和え 粕汁	[A] 米飯 鶏肉のカレー照り焼き 和風スパゲティ ¹ しろなの和え物 味噌汁(しめじ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)和風スパゲティ ¹ 禁)しろなの和え物 禁)味噌汁(しめじ・ねぎ)	[A] 米飯 海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え ピーマンの炒め物 わかめスープ	[A] 米飯 しまほっけの塩焼き きゅうりの浅漬け かぼちゃの煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[A] 米飯 牛肉の甘辛炒め 小松菜の磯辺和え 煮奴 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 ホキの味噌漬け焼き きゅうりの昆布和え 白ネギときのこの炒め物 清し汁(竹の子・ねぎ)	[A] 米飯 あじのなめろうフライ チンゲン菜の香味和え 卵の花 味噌汁(長芋・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロッケ 禁)チンゲン菜の香味和え 禁)卵の花 禁)味噌汁(長芋・ねぎ)
夕食	はくさいの煮浸し ピーチゼリー ¹ 腸活ゼリー(巨峰)	なめこのおろし和え 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(マンゴー)	いんげんの胡麻和え ストロベリーゼリー ¹ 腸活ゼリー(ソルティライチ)	しろなの炒め物 青りんごゼリー ¹ 腸活ゼリー(ピーチ)	もやしのナムル チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(抹茶)	焼き餃子 水ようかん(抹茶) 腸活ゼリー(グアバ)	大根の浅漬け 2つのプチシュー 腸活ゼリー(オレンジ)
	单品小 おやつ 单品 デ						

〈献立表〉

2023/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
 年月日 : 2024年1月14日(日) ~ 2024年1月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	米飯 のり塩ポテト ワインナーのコンソメ煮	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き はくさいの炒め物	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 ビーンズサラダ ブロッコリーの炒め物	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー	米飯 マカロニサラダ ピーマンの炒め物	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナップえんどうの炒め物
	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]
	米飯 ガリバタチキン オクラのお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリック炒め 禁)オクラのお浸し 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 豚バラ大根 長芋の甘辛炒め 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 肉団子のクリム煮(C-8オイル入) 春雨のドレッシング和え デザート(黄桃缶)	牛丼 もやしのナムル 味噌汁(椎茸・ねぎ) デザート(黄桃缶)	米飯 赤魚の照り焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉と野菜の炒め物 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め物 禁)ほうれん草の磯辺和え 禁)味噌汁(里芋・ねぎ)	カレーライス(牛) チーズサラダ デザート(パイン缶)
昼食	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]
	散らし寿司 ほうれん草の柚子和え さつまいもの煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 タラのトマトソースかけ もずく和え カリフラワーのソテー [◆]	米飯 ◆貝焼き味噌 いんげんのからし和え ◆けの汁 デザート(りんご)	米飯 鶏肉の天ぷら 春菊のピーナツ和え 里芋の煮っころがし 味噌汁(玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)海老フライ 禁)春菊のピーナツ和え 禁)里芋の煮っころがし 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	ひじきの炊き込みご飯 肉豆腐(豚) しろなの酢味噌和え 清し汁(竹の子・ねぎ) 味噌汁(なめこ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの焼き南蛮漬け 禁)いんげんの中華和え 禁)長芋の醤油炒め 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 あじの焼き南蛮漬け いんげんの中華和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの焼き南蛮漬け 禁)いんげんの中華和え 禁)長芋の醤油炒め 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(わかめ・ねぎ)
	たらこスパゲティ ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(マスカット)	ブロッコリーのおかか和え オレンジゼリー [◆] 腸活ゼリー(紅茶)	じゃがいもの炒め煮 プリン 腸活ゼリー(巨峰)	金平ごぼう はちみつレモンゼリー [◆] 腸活ゼリー(マンゴー)	人参しりしり 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ソルティライク)	大根のかに棒あんかけ ピーチゼリー [◆] 腸活ゼリー(抹茶)	キャベツのソテー [◆] どら焼き(カスター) [◆] 腸活ゼリー(ピーチ)

〈献立表〉

2023/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
 年月日 : 2024年1月21日(日) ~ 2024年1月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ハムエッグ	ビーンズサラダ	茄子のミートソース煮	小松菜のソテー	かぼちゃサラダ	ワインナーのコンソメ煮	温野菜サラダ
	カリフラワーの炒め物	ごぼうの炒め煮	カリフラワーのドレッシング和え	玉ねぎのポン酢和え	ほうれん草のソテー	じゃがいものソテー	きのこソテー
昼食	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]
	米飯	米飯	◆オムライス(クリームソース)	米飯	米飯	米飯	米飯
	筑前煮(鶏)	鮭のちゃんちゃん焼き	ブロッコリーのソテー	いかとキャベツのオイスター炒め	醤油ラーメン	豆腐の卵きのこあんかけ	ぶりの煮つけ
	大根のピクルス	しろなの和え物	デザート(黄桃缶)	いんげんの昆布和え	長芋とちくわの炒め物	チンゲン菜のナムル	しろなお浸し
	味噌汁(はくさい)	清し汁(トロロ昆布・ねぎ)		味噌汁(あおさ)	デザート(みかん缶)	味噌汁(キャベツ)	味噌汁(大根・ねぎ)
	[禁止食]			[禁止食]			[禁止食]
	禁)米飯			禁)米飯			禁)米飯
	禁)ごった煮(豚)			禁)海老とキャベツのオイスター炒め			禁)カレイの煮つけ
	禁)大根のピクルス			禁)いんげんの昆布和え			禁)しろなお浸し
夕食	禁)味噌汁(はくさい)			禁)味噌汁(あおさ)			禁)味噌汁(大根・ねぎ)
	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]
	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ホキのレモンペッパー焼き	牛肉の山椒炒め	さばの塩焼き	鶏肉の唐揚げ	豚バラと白菜の生姜あん	しまほっけの塩麹焼き	牛肉のカレー炒め
	茄子の甘辛炒め	きゅうりとツナの梅マヨ和え	もずく和え	チンゲン菜の胡麻和え	スナップえんどうの香味和え	カリフラワーのハーマスター和え	オクラの和え物
	チンゲン菜のお浸し	ひじきの煮物	じゃこピーマン	きのこ金平	肉まん	茄子の煮物	卯の花
	コンソメスープ	味噌汁(長芋・ねぎ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(大根・ねぎ)	はるさめスープ	清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	味噌汁(春菊)
			[禁止食]	[禁止食]			
			禁)米飯	禁)米飯			
単品小 おやつ 単品	蒸ししゅうまい	厚焼き卵	豆腐のナゲット	揚げない大学いも	きゅうりのゆかり和え	ごぼうのそぼろ煮	れんこん金平
	チョコクリームブッセ	カスタードシュークリーム	オレンジゼリー	水ようかん(こしあん)	プリン	厚切りバウムクーヘン	青りんごゼリー
	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ピーチ)

＜献立表＞

2023/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
 年月日 : 2024年1月28日(日) ~ 2024年2月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物			
	[A] 照りたま丼(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・ねぎ) [禁止食] 禁)豚たま丼 禁)ほうれん草のかき醤油和え 禁)味噌汁(里芋・ねぎ)	[A] 米飯 きつねうどん 小松菜のお浸し デザート(白桃缶)	[A] 米飯 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 ピーマン肉詰めフライ 春菊の胡麻和え 味噌汁(えのき・ねぎ)			
	[A] 米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(じやがいも・ねぎ)	[A] 米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 鶏団子の甘酢あん もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(なめこ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)肉団子の甘酢あん 禁)もずく和え 禁)切干大根の煮物 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)			
昼食	[A] 米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(じやがいも・ねぎ)	[A] 米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 鶏団子の甘酢あん もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(なめこ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)肉団子の甘酢あん 禁)もずく和え 禁)切干大根の煮物 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)			
	[A] 米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(じやがいも・ねぎ)	[A] 米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 鶏団子の甘酢あん もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(なめこ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)肉団子の甘酢あん 禁)もずく和え 禁)切干大根の煮物 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)			
	[A] 米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(じやがいも・ねぎ)	[A] 米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 鶏団子の甘酢あん もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(なめこ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)肉団子の甘酢あん 禁)もずく和え 禁)切干大根の煮物 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)			
	[A] 米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(じやがいも・ねぎ)	[A] 米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 鶏団子の甘酢あん もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(なめこ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)肉団子の甘酢あん 禁)もずく和え 禁)切干大根の煮物 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)			
	[A] 米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(じやがいも・ねぎ)	[A] 米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 鶏団子の甘酢あん もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(なめこ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)肉団子の甘酢あん 禁)もずく和え 禁)切干大根の煮物 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)			
	[A] 米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(じやがいも・ねぎ)	[A] 米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 鶏団子の甘酢あん もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(なめこ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)肉団子の甘酢あん 禁)もずく和え 禁)切干大根の煮物 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)			
	[A] 米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(じやがいも・ねぎ)	[A] 米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 鶏団子の甘酢あん もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(なめこ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)肉団子の甘酢あん 禁)もずく和え 禁)切干大根の煮物 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)			
単品小 おやつ 単品 デ	ひじきの煮物	茄子の揚げ浸し	ミニお好み焼き	がんもの煮物			
	いちごショートクリーム	どら焼き(こしあん)	米粉のケーキ(メープル)	チョコクリームブッセ			
	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(オレンジ)			