

<献立表>

2023/11/25

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2023年12月31日(日)～2024年1月6日(土)

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 キャベツのソテー ごぼうサラダ	米飯 厚焼き卵 もち麩入り雑煮(味噌)	米飯 伊達巻と昆布巻きの盛り合わせ もち麩入り雑煮(清し汁)	米飯 スナップえんどうのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 玉ねぎのポン酢和え ピーマンのソテー	米飯 卵とじ いんげんのソテー	米飯 きのこソテー 温野菜サラダ
昼食	[A] ゆかりご飯 天ぷらそば しろなのからし和え デザート(パイン缶) [禁止食] 禁)ゆかりご飯 禁)天ぷらうどん 禁)しろなのからし和え 禁)デザート(パイン缶)	[A] 赤飯 赤魚の照り焼き 数の子 味噌汁(なめこ・ねぎ)	[A] 散らし寿司 お煮しめ 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 豚肉のフォー 人参しりしり デザート(パイン缶)	[A] 米飯 ぶり大根 春菊のお浸し 清し汁(竹の子・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラと大根の炊き合わせ 禁)春菊のお浸し 禁)清し汁(竹の子・ねぎ)	[A] 米飯 豚肉の炒め物 ブロッコリーの香味和え 味噌汁(しめじ・ねぎ)	[A] 米飯 白身魚フライ 海老芋の生姜あんかけ 味噌汁(えのき・ねぎ)
夕食	[A] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き カリフラワーの甘酢和え 切干大根の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)カリフラワーの甘酢和え 禁)切干大根の煮物 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 角煮と野菜の炊き合わせ きゅうりとかに棒の酢の物 きんとん 清し汁(そうめん・みつば)	[A] 米飯 カレイの西京焼き 大根なます 竹の子の土佐煮 清し汁(椎茸・ねぎ)	[A] 米飯 木の葉とじ オクラの和え物 かぶの煮物 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	[A] 米飯 コロケ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[A] 米飯 メバルの照り焼き もずく和え あさりの時雨煮 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 グリルチキンバルサミコソース きゅうりとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)きゅうりとツナの和え物 禁)ほうれん草のガーリック炒め 禁)コンソメスープ
単品小 おやつ 単品デ	かぼちゃの煮物 ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(ソルティライチ)	花こうやの含め煮 カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(抹茶)	春菊のごま和え チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(ピーチ)	茄子のマリネ 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(オレンジ)	長芋の甘辛炒め どら焼き(ずんだ) 腸活ゼリー(グアバ)	いとこ煮 オレンジゼリー 腸活ゼリー(マスカット)	チンゲン菜の胡麻和え チョコレートムース 腸活ゼリー(紅茶)

<献立表>

2023/11/25

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2024年1月7日(日)～2024年1月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	米飯 ベーコンエッグ マカロニサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草のソテー ビーンズサラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 キャベツのソテー	米飯 スクランブルエッグ スナップえんどうのソテー	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ
昼食	[A] 米飯 肉じゃが(牛) ねぎ焼き 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 豆腐チャンプルー 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(長芋・ねぎ)	[A] 米飯 おでん れんこん金平 味噌汁(里芋・ねぎ)	[A] キーマカレー 茄子のマリネ デザート(みかん缶)	[A] 米飯 さばの味噌煮 いんげんの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの味噌煮 禁)いんげんの炒め物 禁)清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 海老と卵の炒め物和風あんかけ ほうれん草の中華和え 中華スープ	[A] 米飯 ◆塩焼きそば ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ)
夕食	[A] 七草粥 さわらの南部焼き 春菊のおかか和え 粕汁	[A] 米飯 鶏肉のカレー照り焼き 和風スパゲティ しろなの和え物 味噌汁(しめじ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)和風スパゲティ 禁)しろなの和え物 禁)味噌汁(しめじ・ねぎ)	[A] 米飯 海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え ピーマンの炒め物 わかめスープ	[A] 米飯 しまほっけの塩焼き きゅうりの浅漬け かぼちゃの煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[A] 米飯 牛肉の甘辛炒め 小松菜の磯辺和え 煮奴 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 ホキの味噌漬け焼き きゅうりの昆布和え 白ネギときのこの炒め物 清し汁(竹の子・ねぎ)	[A] 米飯 あじのなめろうフライ チンゲン菜の香味和え 卵の花 味噌汁(長芋・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロッケ 禁)チンゲン菜の香味和え 禁)卵の花 禁)味噌汁(長芋・ねぎ)
単品小 おやつ 単品デ	はくさいの煮浸し ピーチゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	なめこのおろし和え 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(マンゴー)	いんげんの胡麻和え ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(ソルティライフ)	しろなの炒め物 青りんごゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	もやしのナムル チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(抹茶)	焼き餃子 水ようかん(抹茶) 腸活ゼリー(グアバ)	大根の浅漬け 2つのプチシュー 腸活ゼリー(オレンジ)

<献立表>

2023/11/25

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2024年1月14日(日)～2024年1月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	米飯 のり塩ポテト ウインナーのコンソメ煮	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き はくさいの炒め物	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 ビーンズサラダ ブロッコリーの炒め物	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー	米飯 マカロニサラダ ピーマンの炒め物	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナップえんどうの炒め物
昼食	[A] 米飯 ガリバタチキン オクラのお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリック炒め 禁)オクラのお浸し 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)	[A] 米飯 豚バラ大根 長芋の甘辛炒め 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 肉団子のクリーム煮(C-8オイル入) 春雨のドレッシング和え デザート(黄桃缶)	[A] 牛丼 もやしのナムル 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[A] 米飯 赤魚の照り焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 鶏肉と野菜の炒め物 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め物 禁)ほうれん草の磯辺和え 禁)味噌汁(里芋・ねぎ)	[A] カレーライス(牛) チーズサラダ デザート(パイン缶)
夕食	[A] 散らし寿司 ほうれん草の柚子和え さつまいもの煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[A] 米飯 タラのトマトソースかけ もずく和え カリフラワーのソテー 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 ◆貝焼き味噌 いんげんのからし和え ◆けの汁 デザート(りんご)	[A] 米飯 鶏肉の天ぷら 春菊のピーナツ和え 里芋の煮っころがし 味噌汁(玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)海老フライ 禁)春菊のピーナツ和え 禁)里芋の煮っころがし 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] ひじきの炊き込みご飯 肉豆腐(豚) しろなの酢味噌和え 清し汁(竹の子・ねぎ)	[A] 米飯 あじの焼き南蛮漬け いんげんの中華和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの焼き南蛮漬け 禁)いんげんの中華和え 禁)長芋の醤油炒め 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)	[A] 米飯 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(わかめ・ねぎ)
単品小 おやつ 単品デ	たらこスパゲティ ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(マスカット)	ブロッコリーのおかか和え オレンジゼリー 腸活ゼリー(紅茶)	じゃがいもの炒め煮 プリン 腸活ゼリー(巨峰)	金平ごぼう はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	人参しりしり 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ソルティライチ)	大根のかに棒あんかけ ピーチゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	キャベツのソテー どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(ピーチ)

<献立表>

2023/11/25

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2024年1月21日（日）～ 2024年1月27日（土）

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 ビーンズサラダ ごぼうの炒め煮	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 小松菜のソテー 玉ねぎのポン酢和え	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 ウインナーのコンソメ煮 じゃがいものソテー	米飯 温野菜サラダ きのこソテー
昼食	[A] 米飯 筑前煮(鶏) 大根のピクルス 味噌汁(はくさい) [禁止食] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)大根のピクルス 禁)味噌汁(はくさい)	[A] 米飯 鮭のちゃんちゃん焼き しろなの和え物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[A] ◆オムライス(クリームソース) ブロッコリーのソテー デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 いかとキャベツのオysterソース炒め いんげんの昆布和え 味噌汁(あおさ) [禁止食] 禁)米飯 禁)海老とキャベツのオysterソース炒め 禁)いんげんの昆布和え 禁)味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 醤油ラーメン 長芋とちくわの炒め物 デザート(みかん缶)	[A] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(キャベツ)	[A] 米飯 ぶりの煮つけ しろなのお浸し 味噌汁(大根・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)カレーの煮つけ 禁)しろなのお浸し 禁)味噌汁(大根・ねぎ)
夕食	[A] 米飯 ホキのレモンペッパー焼き 茄子の甘辛炒め チンゲン菜のお浸し コンソメスープ	[A] 米飯 牛肉の山椒炒め きゅうりとツナの梅マヨ和え ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	[A] 米飯 さばの塩焼き もずく和え じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)しまほっけの塩焼き 禁)もずく和え 禁)じゃこピーマン 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 味噌汁(大根・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)チンゲン菜の胡麻和え 禁)きのこ金平 禁)味噌汁(大根・ねぎ)	[A] 米飯 豚バラと白菜の生姜あん スナッブえんどうの香味和え 肉まん はるさめスープ	[A] 米飯 しまほっけの塩麴焼き カリフラワーのハーブマスタード和え 茄子の煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[A] 米飯 牛肉のカレー炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(春菊)
単品小おやつ単品デザート	蒸ししゅうまい チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(グァバ)	厚焼き卵 カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(オレンジ)	豆腐のナゲット オレンジゼリー 腸活ゼリー(マスカット)	揚げない大学いも 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(紅茶)	きゅうりのゆかり和え プリン 腸活ゼリー(巨峰)	ごぼうのそぼろ煮 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(マンゴー)	れんこん金平 青りんごゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)

<献立表>

2023/11/25

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2024年1月28日（日）～ 2024年2月3日（土）

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物			
昼食	[A] 照りたま丼(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・ねぎ) [禁止食] 禁)豚たま丼 禁)ほうれん草のかき醤油和え 禁)味噌汁(里芋・ねぎ)	[A] 米飯 きつねうどん 小松菜のお浸し デザート(白桃缶)	[A] 米飯 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス 味噌汁(わかめ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豆乳鍋(豚) 禁)カリフラワーのピクルス 禁)味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 ピーマン肉詰めフライ 春菊の胡麻和え 味噌汁(えのき・ねぎ)			
夕食	[A] 米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	[A] 米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 鶏団子の甘酢あん もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(なめこ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)肉団子の甘酢あん 禁)もずく和え 禁)切干大根の煮物 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)			
単品小 おやつ 単品デ	ひじきの煮物 いちごシュークリーム 腸活ゼリー(ソルティライフ)	茄子の揚げ浸し どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(抹茶)	ミニお好み焼き 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(グアバ)	がんもの煮物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(オレンジ)			